

МЕНЮ

Дата 22.08. 2023 г.

ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами) | 150 | 216,30 | 200 | 288,40 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 5 | 35,4 | 7 | 49,60 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,50 | 180 | 107,5 |
| | | | | |

2-й ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|----------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Нектар морковный с мякотью | 100 | 56,00 | 100 | 56,00 |

ОБЕД

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат из свеклы с черносливом | 40 | 52,60 | 60 | 78,90 |
| Суп-лапша домашняя | 160 | 60,2 | 200 | 75,3 |
| Филе трески, запеченное в сметанном соусе | 60 | 118,9 | 80 | 158,53 |
| Пюре картофельное | 110 | 116,6 | 130 | 130,3 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150 | 84,80 | 180 | 101,76 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Ватрушка с джемом | 60 | 190,20 | 70 | 223,00 |
| Снежок | 180 | 134,0 | 200 | 148,8 |

УЖИН

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат зеленый с огурцом и растительным маслом | 40 | 32,60 | 60 | 48,95 |
| Зраза куриная с омлетом и овощами | 60 | 152,4 | 80 | 173,3 |
| Капуста тушеная | 110 | 49,90 | 130 | 59,4 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта. | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Чай зеленый с молоком с сахаром | 150 | 52,40 | 180 | 64,2 |
| Мармелад | 20 | 66,70 | | |